



REGULAMENTO OFICIAL – PEDAL NAS MONTANHAS 2026

Data: 29 de novembro de 2026

Cidade: Monte Verde, distrito de Camanducaia – MG

Local do Evento: Monte Verde – MG

1. PROVA

1.1 Formato da Prova

A prova será disputada no formato Mountain Bike XCM.

1.2 Modalidades

PRO – percurso aproximado de 50 km.

SPORT – percurso aproximado de 40 km.

TURISMO – percurso aproximado de 35 km.

1.3 Entrega de Kits

Os kits serão entregues no dia anterior ao evento, **28/11/2026, das 17h00 às 19h00**, e no dia da prova, **das 6h30 às 7h30**.

O kit poderá ser retirado pelo atleta mediante apresentação de documento com foto ou por terceiro autorizado, portando cópia do documento do atleta.

O numeral deverá permanecer instalado na parte frontal da bicicleta até o final da prova.

1.4 Largadas

PRO – 8h30

SPORT – 8h45

TURISMO – 9h00

1.5 Percurso

Os percursos serão sinalizados com fitas e placas. O trânsito permanecerá aberto, sendo obrigatório respeitar as leis de trânsito e as orientações da organização.

O percurso contará com trilhas, estradas de terra, trechos asfaltados, subidas e descidas naturais.

1.6 Acompanhamento e Segurança

A organização poderá realizar o acompanhamento do andamento da prova ao longo do percurso, visando garantir a segurança e o bem-estar dos participantes.

Em situações que possam comprometer a segurança do atleta ou da equipe de apoio, a organização poderá orientar o participante a interromper ou encerrar sua participação na prova.

A premiação será realizada conforme a programação oficial do evento.

2. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

2.1 Não será permitido o uso de bicicletas que não sejam da modalidade Mountain Bike. Os pneus devem ser adequados para percursos em terra.

2.2 É proibida a troca de bicicletas e atletas durante a prova.

2.3 O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta permaneça consigo, sendo carregada, arrastada ou empurrada pelo próprio atleta.

2.4 É obrigatório o uso de capacete afivelado. Recomenda-se portar telefone celular, documento, kit de reparo, reservatório de água e dinheiro e/ou cartão.

2.5 Câmara de ar, bomba e ferramentas básicas são itens recomendados.

2.6 A organização poderá vetar equipamentos considerados inadequados ou inseguros.

2.7 As bicicletas elétricas (E-BIKE) serão permitidas exclusivamente nas categorias E-BIKE das modalidades **TURISMO e SPORT**.

2.8 É proibida a utilização de bicicletas elétricas com acelerador manual ou adulteradas.

3. CATEGORIAS

3.1 Modalidade PRO

Solo Masculino

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Solo Feminino

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Duplas

- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista

3.2 Modalidade SPORT

Solo Masculino

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Solo Feminino

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

Duplas

- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista

E-BIKE

- E-BIKE Solo Masculino
- E-BIKE Solo Feminino

3.3 Modalidade TURISMO

- Solo Masculino
- Solo Feminino
- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- E-BIKE Solo Masculino
- E-BIKE Solo Feminino

A categoria do atleta será definida considerando a idade completa na data de realização do evento.

4. REGRAS DAS DUPLAS

Os integrantes das categorias de dupla deverão permanecer juntos durante todo o percurso, sendo permitida uma distância máxima de 100 (cem) metros entre eles.

A classificação somente será validada quando ambos cruzarem a linha de chegada, respeitando essa distância.

É proibida a substituição de qualquer integrante durante a prova, sob pena de desclassificação.

4.1 Inscrição das Categorias de Dupla

Os atletas que participarem das categorias Dupla Masculina, Dupla Feminina e Dupla Mista deverão realizar suas inscrições individualmente, sendo obrigatória

a indicação, no ato da inscrição, de que competirão na modalidade Dupla, bem como a identificação do respectivo parceiro ou parceira de equipe.

5. PREMIAÇÃO

Haverá premiação com troféu do **1º ao 5º colocado** em todas as categorias das modalidades **TURISMO, SPORT e PRO**, conforme as categorias previstas neste regulamento.

Todos os concluintes receberão medalha de finisher.

6. INSCRIÇÕES

Cada inscrição dá direito ao kit, numeral, chip, seguro de vida, hidratação, mesa de frutas e demais itens disponibilizados pela organização e patrocinadores.

As inscrições serão realizadas pelo site:

esportesnasmontanhas.com.br

7. VISTORIA

Antes da largada, será conferido o uso dos equipamentos obrigatórios e a correta instalação da placa numeral.

8. RESPONSABILIDADES

O atleta declara estar apto para participar da competição, assume os riscos inerentes ao evento e autoriza a utilização de sua imagem para divulgação.

9. APOIO

Haverá staffs, pontos de hidratação, apoio médico e fiscalização ao longo do percurso.

10. PENALIZAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:

- Fornecer dados incorretos;
- Não utilizar capacete;
- Não portar o número de identificação na parte frontal da bicicleta;
- Cortar caminho;
- Receber apoio externo irregular;
- Utilizar equipamento proibido;
- Desrespeitar a organização;
- Utilizar E-BIKE fora da categoria correspondente;

- Descumprir as regras das duplas;
- Praticar qualquer conduta que comprometa a segurança própria, de outros participantes ou da equipe de organização.

11. SEGURO DE VIDA

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por seguro de vida durante a competição, desde que preencham corretamente seus dados cadastrais.

12. IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO

A idade mínima para participação no **PEDAL NAS MONTANHAS 2026** é de **16 (dezesseis) anos**, completos até a data da realização do evento.

Os atletas menores de 18 (dezoito) anos somente poderão participar mediante apresentação de autorização por escrito, assinada pelo pai, mãe ou responsável legal, acompanhada de cópia do documento de identificação do responsável, a ser entregue à organização no momento da retirada do kit ou conforme orientação da organização.

13. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

Em caso de dúvidas sobre o evento, inscrições ou regulamento, bem como para solicitação de descontos para assessorias esportivas e equipes, entre em contato com a organização pelos canais abaixo:

E-mail: esportesnasmontanhas@gmail.com

WhatsApp: (35) 99989-0615 - Eliomar

Acompanhe também todas as novidades, informações e conteúdos oficiais do evento pelo Instagram:

@move_esportes

14. DISPOSIÇÕES FINAIS

A prova poderá ser adiada em caso de condições climáticas extremas ou por outras situações que possam comprometer a segurança dos participantes, da equipe de organização ou a realização do evento.

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

A inscrição implica a aceitação integral deste regulamento.