



REGULAMENTO OFICIAL CORRIDA DE MONTANHA – 7 PICOS

Local: Galeria Citadella Village – Monte Verde – MG

Endereço: Citadella Village, Av. Monte Verde, 1557 – Monte Verde, Camanducaia – MG, 37653-000

Data: 11 de abril de 2026

1. SOBRE O EVENTO

A Corrida de Montanha – 7 Picos é uma prova de trail running realizada em ambiente natural, com percurso em trilhas, estradas e trechos de montanha, no distrito de Monte Verde – MG. O evento possui caráter esportivo e recreativo, promovendo o esporte na região, o contato com a natureza e o turismo local.

2. MODALIDADES E DISTÂNCIAS

O evento contará com três distâncias: 6 km, com aproximadamente 200 metros de desnível positivo; 12 km, com aproximadamente 650 metros de desnível positivo; 21 km, com aproximadamente 900 metros de desnível positivo. A distância de 21 km somente será realizada mediante a confirmação de, no mínimo, 50 atletas inscritos até a data de 06/03/2026, por questões de organização e autorizações de uso das áreas de trilhas. O percurso completo estará disponível no site oficial de inscrições, conforme a distância escolhida pelo atleta.

3. IDADE MÍNIMA

Prova de 6 km: 14 anos completos até a data do evento. Prova de 12 km: 14 anos completos até a data do evento. Prova de 21 km: 18 anos completos até a data do evento. A participação de menores de 18 anos será permitida somente mediante autorização por escrito dos pais ou responsáveis legais, apresentada no ato da retirada do kit, acompanhada de documento do responsável.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas conforme prazos, valores e orientações divulgados pela organização em plataforma oficial. Descontos para grupos e assessorias

esportivas deverão ser solicitados diretamente à organização. Ao se inscrever, o atleta declara estar em boas condições de saúde, ciente de todos os termos deste regulamento, e confirma sua participação no evento. Todos os atletas inscritos terão direito ao kit do participante, contendo número de peito, camiseta, medalha de finisher e demais itens definidos pela organização, além de acesso aos pontos de hidratação e alimentação, serviços de primeiros socorros, seguro do evento e demais estruturas oferecidas.

5. CATEGORIAS

5.1 Classificação Geral: Haverá pódio geral masculino e feminino em todas as distâncias, com premiação do 1º ao 5º colocado.

5.2 Faixas Etárias: Após a classificação geral, haverá premiação por faixa etária, do 1º ao 3º lugar em cada categoria.

Prova de 6 km: 14 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60+.

Prova de 12 km: 16 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60+.

Prova de 21 km: 18 a 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60+.

A idade considerada para premiação será a idade do atleta em 31 de dezembro de 2026. A premiação não é cumulativa. Atletas premiados na classificação geral não concorrem na faixa etária.

6. TEMPO DE CORTE

6 km: tempo máximo de 3h00 para conclusão da prova. 12 km: tempo máximo de 3h00 para conclusão da prova. 21 km: tempo máximo de 3h30 para conclusão da prova. Somente serão considerados finishers os atletas que concluírem a prova dentro do tempo limite estabelecido.

7. HIDRATAÇÃO E SUSTENTABILIDADE

Prova de 6 km: 1 ponto de hidratação no percurso e 1 ponto na chegada. Prova de 12 km: 2 pontos de hidratação no percurso e 1 ponto na chegada. Prova de 21 km: 3 pontos de hidratação no percurso e 1 ponto na chegada. A organização recomenda que cada atleta leve seu próprio copo ou squeeze, visando à redução de resíduos no ambiente natural. É proibido descartar lixo nas trilhas, estradas ou qualquer trecho do percurso, inclusive resíduos orgânicos. O descumprimento poderá resultar em penalização ou desclassificação.

8. ENTREGA DE KITS

Sexta-feira, 10 de abril de 2026, das 16h às 19h. Sábado, 11 de abril de 2026 (dia do evento), das 06h30 às 07h30.

9. REGRAS GERAIS

É obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova, em local visível. O atleta deverá respeitar integralmente o percurso sinalizado, sendo proibido utilizar atalhos. Não será permitido ao atleta receber qualquer tipo de auxílio externo de pessoas que não façam parte da organização do evento, fora dos pontos oficiais de hidratação, incluindo acompanhamento por terceiros, entrega de materiais, apoio com veículos ou qualquer tipo de carona no percurso. Em trechos de single track (trilhas estreitas), os atletas que estiverem em ritmo mais lento deverão facilitar e ceder passagem aos atletas mais rápidos. Os atletas mais rápidos poderão solicitar passagem de forma respeitosa, devendo prevalecer o espírito esportivo e o respeito mútuo. Qualquer atitude antidesportiva poderá resultar em desclassificação. O atleta é responsável por avaliar suas condições físicas antes da participação na prova.

10. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A prova será realizada independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a integridade física dos participantes, conforme avaliação da organização.

11. CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

A cerimônia de premiação terá início às 11h00, começando pela menor distância. Atletas que não estiverem presentes poderão retirar seus troféus por meio de pessoa autorizada por escrito, no momento da cerimônia ou posteriormente, conforme orientação da organização. Não serão enviados troféus via correio.

12. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza o uso de sua imagem, nome e voz para fins de divulgação do evento, em qualquer meio de comunicação, sem ônus para a organização.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do evento. Este regulamento poderá sofrer alterações por necessidade técnica ou operacional, sendo devidamente comunicadas aos participantes.

ORGANIZAÇÃO

Move Esportes – Monte Verde – MG

Contato: WhatsApp (35) 99989-0615 | E-mail: esportesnasmontanhas@gmail.com

Instagram: [@move_esportes](https://www.instagram.com/@move_esportes)

Site oficial: esportesnasmontanhas.com.br